



Oslo, 12.02.25

## TIL MEDLEMMENE AV INSTITUTT FOR GRUPPEANALYSE OG GRUPPEPSYKOTERAPI

---

Vedlagt følger sakspapirene til IGAs **hybride** Generalforsamling (GF) som avholdes **torsdag 27. februar 2025 klokken 17.00-20.00** Gjerdrums vei 19, 5.etg og Digitalt på lenke: <https://meet.google.com/zum-yurb-ppb>

Sakspapirer er også tilgjengelig på medlemssidene på [www.iga.no](http://www.iga.no); velg «Logg inn» deretter MEDLEM, passord er foulkes

Velkommen fra hele landet til vårt hybride GF-seminar,  
samme adresser, kl 12.30-16.00

Tittel på seminaret:

### «Korttids psykodynamisk gruppeterapi for unge voksne med ADHD»

av Hanne-Sofie Johnsen Dahl.

Ønsket for dagen er at flere blir inspirert til å være mer nysgjerrig og bevisst rundt de relasjonelle og emosjonelle vanskene knyttet til å ha ADHD både for den det gjelder og for menneskene som er glad i personen med ADHD

Seminaret avsluttes med en fysisk mediangruppe.

#### **Si fra i påmeldingen om du kommer til Gjerdrums vei eller deltar digitalt.**

12:30 – 13:30 Hvorfor korttids psykodynamisk gruppeterapi ved ADHD?

- Hva er ADHD – samt empiri knyttet til lidelsestrykk, tilknytning, forsvar og relasjonelle vansker
- Ulike behandlingsformer som finnes

13:45 – 14:45 Hvordan utføre korttids analytisk gruppepsykoterapi ved ADHD?

- Rammer og Innhold
- Kort om resultater fra en naturalistisk studie, både kvantitative og kvalitative funn

15:00 – 16:00 Mediangruppe

**Påmeldingsfrist for seminar og mat etter GF er 20. feb, hvis du ønsker å delta på noe av dette så gi beskjed [iga@iga.no](mailto:iga@iga.no), med tanke på plass og bestilling av mat.**

Seminar/servering er kostnadsfritt for IGAs medlemmer. Drikke til maten og evt overnatting bekostes av den enkelte.

Vel møtt!