



## RETNINGSLINJER FOR 4-ÅRIG OBLIGATORISK PROGRAM FOR PSYKOLOGER I SPESIALISERING I GRUPPEPSYKOTERAPI VED IGA

(Gjeldende fra høsten 2018, sist revidert august 2022)

**Psykologer kan ta sin psykoterapispesialitet gjennom å ta 4-årig utdanning i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse ved IGA. NPFs krav dekkes i all hovedsak gjennom IGAs tilpassede obligatoriske program for psykologer, men ikke helt. Derfor må dette leses nøye!**

**Psykologer som tar sin psykoterapispesialitet på IGA, går i to løp samtidig. De må forholde seg både til IGAs krav for godkjenning og til NPFs krav for godkjenning til spesialitet.**

Dette betyr for eksempel at Trinn A må gjennomføres og godkjennes i tråd med IGAs krav før man kan gå videre på Trinn B. Det betyr også at basal psykoanalytisk teoriutdanning (BPT-seminar) må være gjennomført før oppstart på Trinn B, med mindre man har tilsvarende teoretisk fordypning fra annet sted. IGA har egne BPT-grupper for psykologer, parallelt med Trinn A. Det arrangeres også egen seminarserie for psykologspesialiteten med tre 2-dagers-seminarer (hvert år i oktober) med psykologspesifikke tema i løpet av utdanningens fire år, dette for å innfri NPF-krav.

IGA gir gjennom sitt program betydelig mer enn det NPF krever for psykoterapispesialitet, men NPF har krav til flere veiledningstimer enn det som dekkes i IGA-programmet. NPF krever også samtidig yrkesutøvelse under spesialisering, noe IGA kun forholder seg til gjennom at informasjon om dette må inngå i veiledningsattest på Trinn A.

**IGAs utdanning er i all hovedsak tverrfaglig. NPF godkjenner teori og veiledning kun i grupper med andre psykologer (og leger), og med veileder som er psykologspesialist (eller psykiater). IGA har derfor tilrettelagt teori- og veiledning på Trinn A og i kollegiale veiledningsgrupper mellom samlinger (såkalte KV-grupper) i tråd med NPFs krav. I egenutviklingsgrupper og på Trinn B gjelder IGAs vanlige tverrfaglighet i undervisningen.**

NPF godkjenner nå videoveiledning, men fysiske møter annen hver måned kreves. Det kan også her kun være psykologer (eller leger) i veiledningsgruppene og ikke mer enn syv i hver gruppe.

Godkjent diplomoppgave etter fire år på IGA gir full gruppeanalytikerutdanning. Oppgaven kan brukes til spesialistoppgave til NPF, eventuelt med noe omarbeiding for å tilfredsstille NPFs krav.

Programmet for psykoterapispesialitet for psykologer på IGA består av fire deler:

- Fire års blokkutdanning (Trinn A og Trinn B) på Vette i Asker
  - På Trinn A i egen psykologgruppe i teori- og veiledning, på Trinn B i tverrfaglig gruppe
  - Trinn A må være godkjent (i tråd med IGAs praksis- og oppgavekrav og innenfor IGAs fraværsregler) før man kan gå videre til Trinn B
- Kollegiale veiledningsgrupper mellom blokkene/samlingene, lokalt og/eller på video i egne psykologgrupper gjennom hele utdanningen – i egne psykologgrupper, maks 7 i hver gruppe.
- Basal Psykoanalytisk Teori (BPT), i Oslo, tilknyttet blokkutdanningen, må tas parallelt med Trinn A for å kunne gå direkte videre til Trinn B – går også her i egen psykologgruppe
- Seminarserie 3 x 2 dager i løpet av fire år, i Oslo,
  - egen psykologgruppe, går vanligvis i oktober, det annonseres i god tid.

### **Oppsummert om antall timer ved IGA som er godkjent av NPF for spesialitet i psykoterapi:**

NPFs totale krav til teori er 160 timer. 200 timer teori inngår i den 4-årige IGA-utdanningen, når vi inkluderer eget seminar for psykologer. Av disse er 160 godkjent av NPF. Teorikravet er dermed akkurat tilfredsstilt gjennom IGAs program.

NPFs totalt krav til veiledning er 180 timer. 246 timer veiledning inngår i IGA-utdanningen. NPF godkjenner 112 av disse innenfor sine krav. **Kandidater må derfor skaffe seg 68 timer NPF-godkjent veiledning i tillegg til og utenfor IGAs utdanningsprogram.**

NPFs totale krav til egenerfaring er 100 timer. 320 timer egenerfaring inngår i IGAs program. Disse er alle godkjent av NPF. IGA-utdanningen overskrider dermed NPFs krav med stor margin.

**For å tilfredsstille krav fra Norsk psykologforening (NPF), se NPFs bestemmelser om [Spesialiteten i psykoterapi](#).** For å tilfredsstille IGAs krav til utdanningsprogrammet, se [Retningslinjer utdanningsprogram](#) og [Retningslinjer-KV-grupper](#).