



RETNINGSLINJER FOR 4-ÅRIG OBLIGATORISK PROGRAM FOR PSYKOLOGER I SPESIALISERING I GRUPPEPSYKOTERAPI VED IGA

(Gjeldende fra høsten 2018)

Programmet tilfredsstillende krav til psykoterapispesialitet i tråd med NPFs regler for teori og egen erfaring. Spesialistoppgave og ekstra veiledning må påregnes. Med godkjent diplomoppgave (spesialistoppgave) tilfredsstillende også IGAs krav til full gruppeanalytikerutdanning.

TEORI – totalt 200 timer

Minimumskrav på 160 timer fra NPF er tilfredsstillende.

- Trinn A (år 1+2):
 - o Egne teori- og veiledningsgrupper for psykologer i obligatorisk program, del av blokkutdanningen, 20 timer teori per år, totalt 40 timer
 - o Ett todagers seminar for psykologer i obligatorisk program, 16 timer
 - o Psychoanalytisk teorikurs (BPT) for psykologer i obligatorisk program, 32 timer
 - o Teoridel i kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) for inntil 4 psykologer veiledet av psykologspesialist eller psykiater, 10 timer per år, totalt 20 timer
- Trinn B (år 3+4):
 - o To todagers seminarer for psykologer i obligatorisk program, totalt 32 timer
 - o Teoridel i kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) for inntil 4 psykologer veiledet av psykologspesialist eller psykiater, 10 timer per år, totalt 20 timer
 - o Teori i tverrfaglig teori- og veiledningsgruppe, 20 timer per år, totalt 40 timer

VEILEDNING – totalt 186 timer hvorav 112 godkjennes av NPF

NPFs totalkrav er 180 timer; 68 timer godkjent veiledning må derfor være i annen sammenheng. Husk kontraktkravet for veiledning fra NPF.

- Trinn A (år 1+2):
 - o Veiledning i egen teori- og veiledningsgruppe for psykologer i obligatorisk program, del av blokkutdanningen, 26 timer per år, totalt 52 timer
 - o Kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) for inntil 4 psykologer veiledet av psykologspesialist eller psykiater, min. 15 timer per år, totalt minimum 30 timer
- Trinn B (år 3+4)
 - o Kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) for inntil 4 psykologer veiledet av psykologspesialist eller psykiater, min. 15 timer per år, totalt minimum 30 timer
 - o Veiledning i tverrfaglig veiledningsgruppe, del av blokkutdanningen, ikke tellende til psykoterapispesialitet, men tellende som ledd i gruppeanalytiker-utdanningen, 37 timer per år, totalt 74 timer

EGENERFARING – totalt 320 timer

Minimumskrav fra NPF på 100 timer er tilfredsstillende

- 60 timer per år i tverrfaglige smågrupper, totalt 240 timer
- 20 timer per år i tverrfaglig storgruppe, totalt 80 timer