



## MENTALISERINGSBASERT GRUPPETERAPI (MBT-G)

# FOR PERSONER MED RELASJONSVANSKER

---

Utdanningen er en tilleggsmodul til gruppepsykoterapiutdanningen og løper parallelt med Trinn A av utdanningsprogrammet. Modulen kan søkes av kandidater som har fullført (minst) Grunnleggende trinn av det gruppepsykoterapeutiske utdanningsprogrammet eller som skal eller er i gang med Trinn A.

Utdanningen henvender seg til personer som arbeider med ungdommer eller voksne som sliter med ustabile og intense følelser, vanskelige relasjoner, tilknytningsproblemer, problemer med å kontrollere impulser og som ofte driver med selvskading (ustabil personlighetsfungering, behøver ikke tilfredsstillende diagnosen ustabil personlighetsforstyrrelse).

Modulen består av ni (4 + 5) seminardager over to år, deltakerne møtes fra kl 10.00 – 16.30 på onsdager foran de ordinære kursdagene på utdanningsprogrammet fra 2. delkurs (i slutten av november) det første året og alle delkurs det andre året.

Etter avtale er MBT-G nå tilpasset kravene fra Institutt for Mentalisering og vil kunne inngå i sertifisering i mentaliseringsbasert terapi.

### Målsetting

Seminarserien formidler teoretiske og praktiske ferdigheter i mentaliseringsbasert gruppeterapi. Undervisningsformen veksler mellom forelesninger, litteraturgjennomgang, psykopedagogisk MBT-gruppe og veiledning. Veiledning baseres på skrevne referater, lydbånd, videoopptak og rollespill.

Aktuelle grupper kan være grupper på psykiatriske poliklinikker i voksen- eller ungdomspsykiatri, i dagavdelingsprogrammer, grupper i rusinstitusjoner eller i barnevernsinstitusjoner.

### Forpliktelse

Kandidatene forplikter seg økonomisk og faglig for hele seminaret (to år) når de aksepterer tilbud om plass. I tillegg til seminaravgift må det påregnes noen utgifter til litteratur.

**Utdanningstilbudet er avhengig av at det melder seg minimum 6 deltakere.**

### Kurssted

IGA's lokaler i Fridtjof Nansens vei 2 (på Majorstuen i Oslo).

### Seminaravgift

Totalt kr 15 000,- med forbehold.

**Søknadsfrist 1. oktober 2018**, men søk gjerne før.

Mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på [www.iga.no](http://www.iga.no)