



# IGA

INSTITUTT FOR GRUPPEANALYSE

## Treårig utdanningsprogram i **GRUPPEPSYKOTERAPI**

Institutt for Gruppeanalyse starter høsten 2012  
nye grunnleggende trinn i  
**utdanningsprogrammene i gruppepsykoterapi.**

Utdanningsprogrammene er tverrfaglige og tilbys som  
blokk-kurs med 5 samlinger á 3 dager over ett år.

**SØKNADSRIST 15. APRIL 2012**

Institutt for Gruppeanalyse tilbyr, basert på gruppedynamisk/gruppeanalytisk teori, **treårig grunnutdanning i gruppepsykoterapi** bestående av et ettårig grunnleggende og et toårig videregående trinn.

Utdanningsprogrammet har som **målsetting** å sette kandidaten i stand til å kunne arbeide selvstendig og systematisk med gruppepsykoterapi i forskjellige kliniske sammenhenger. Med basis i gruppeanalytisk og gruppedynamisk teori fokuseres det på rammebetingelser, utvelgelse til og sammensetning av grupper, gruppedynamikk og gruppeprosess (i små og store grupper), gruppeterapeutiske intervensjonsformer og terapeutens rolle, samt bruk av grupper i ulike settinger.

**Det første året** i utdanningsprogrammene (grunnleggende trinn) formidler basale kunnskaper om gruppedynamisk psykoterapeutisk teori, og forståelse for prosesser i og mellom grupper. Etter tilfredsstillende fullført grunnleggende trinn kan det søkes om opptak på videregående trinn på samme utdanningsprogram og kurssted.

**Utdanningsprogrammene ved IGA er tverrfaglige  
og det blir lagt vekt på å ta opp deltakere fra hele landet.**

Utdanningen består av fem delkurs pr. kursår. Hvert delkurs går over tre dager, torsdag til lørdag. Programmet bygger på en integrering av teori, veiledning på egen praksis og egenerfaring i smågrupper og storgrupper.

<b>Dagsprogram</b> (tors-lørdag)	0830-1000	smågruppe
	1030-1200	veiledning
	1300-1400	teori
	1415-1515	storgruppe
	1545-1715	smågruppe

Mellom delkursene møtes kandidatene i kollegiale veiledningsgrupper lokalt.

I tillegg til kvalifiserende trinn i **gruppeanalyse** (diplom) etter gjennomført treårig grunnutdanning, er det mulighet for **påbygging/fordypning** i forskjellige retninger: mentaliseringsbasert gruppepsykoterapi, gruppepsykoterapi ved rusavhengighet, eller andre spesifikke gruppepsykoterapeutisk relaterte former, samt gruppedynamisk basert **organisasjonsanalyse og ledelse**. For mer informasjon om program og opptakskriterier, se [www.iga.no](http://www.iga.no).

IGA driver p.t. to parallelt løpende utdanningsprogram i gruppepsykoterapi, de s.k. "Voksenåsenprogrammet" og "Vikaprogrammet". Opptakskriterier, utforming og innhold er litt forskjellig avhengig av utdanningsstedets profil:

## **VIKA - PROGRAMMET**

### **Hotell Scandic KNA i Vika, Oslo**

#### **Målgruppe:**

Programmet henvender seg til personer som ønsker å arbeide med gruppepsykoterapi i ulike behandlingsinstitusjoner (innkl. polikliniske) innen voksenpsykiatri, barne- og ungdomspsykiatri, barnevern, rus-/avhengighetsbehandling m.m. Utdanningen er rettet mot leger, psykologer, personell med tre års helsefaglig høyskoleutdanning og annet helsepersonell, m.m.

#### **Kursdatoer 2012/13:**

27.-29.09.12, 22.-24.11.12, 24.-26.01.13, 04.-06.04.13, 13.-15.06.13

## **VOKSENÅSEN - PROGRAMMET**

### **Voksenåsen Kultur- og konferansehotel, Oslo**

#### **Målgruppe:**

Programmet henvender seg til personer som ønsker å lære å drive systematisk med gruppeanalytisk orientert psykoterapi i ulike behandlingsinstitusjoner eller innenfor privat praksis. Utdanningen er rettet mot leger, psykologer og personell med tre års helsefaglig høyskoleutdanning som har erfaring fra psykisk helsevern

#### **Kursdatoer 2012/13:**

13.-15.09.12, 15.-17.11.12, 31.01.-02.02.12, 11.-13.04.13, 13.-15.06.13

## **Godkjenninger**

- Utdanningsprogrammene er godkjent som tellende kurstimer for leger i spesialistutdanning i psykiatri: grunnleggende 126 t, videregående 252 t.
- Grunnleggende trinn er (under gitte forutsetninger) godkjent som ekvivalerende med kravet til 3.års psykoterapiveiledning for leger i spesialistutdanning i psykiatri.
- Diplom i gruppeanalyse teller til godkjenning for fordypningsområdet intensiv psykoterapi ved spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi.
- Gruppeveiledning i tilknytning til tverrfaglige videreutdanninger kan for psykologer dekke inntil 60 timer av veiledningskravet til spesialiteten i klinisk psykologi.

**Høyskolestudium** ved Høgskolen i Hedmark: videregående trinn er godkjent som grunnlag for "videreutdanning i anvendt gruppeterapi for pasienter/klienter i ulike helse- og sosialinstitusjoner" (60 studiepoeng).

**Kvalifiserende trinn i gruppeanalyse:** Kandidater som har fullført den treårige grunnutdanningen (grunnleggende og videregående trinn) i gruppepsykoterapi vil kunne søke opptak til et toårig kvalifiserende trinn i gruppeanalyse ved "Voksenåsenprogrammet", dersom de for øvrig fyller kriteriene for slikt opptak (jfr. egne retningslinjer for opptak til kvalifiserende trinn). Etter avsluttet femårig utdanning kan det skrives en diplomoppgave som ved godkjenning gir kandidaten rett til benevnelsen diplomert gruppeanalytiker.

### **Søknad om opptak til grunnleggende trinn på eget søknadsskjema**

Vi gjør oppmerksom på at man må forplikte seg til å delta hele kursåret om man tar i mot plass. Likeledes forplikter man seg økonomisk for hele dette kursåret.

**Kursavgift:** kr 25.500,- pr. år (med forbehold)

Utgifter til kollegial veiledningsgrupper og litteratur kommer i tillegg.

**Søknadsfrist er 15. april 2012**

For søknadsskjema og ytterligere informasjon om utdanningsprogrammene: [www.iga.no](http://www.iga.no)

INSTITUTT FOR GRUPPEANALYSE  
FRIDTJOF NANSENS VEI 2, 0369 OSLO

E-post: [iga@iga.no](mailto:iga@iga.no) / Tel: 466 11 630