



**IGA**  
INSTITUTT FOR GRUPPEANALYSE

## **3-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR GRUPPEPSYKOTERAPI I INSTITUSJONER**

**26. – 28. mars 2012**

**Kurssted: Diakonissehuset Lovisenberg, Oslo**

**Målgruppe:** Seminaret er beregnet for alle yrkesgrupper som arbeider i ulike kliniske settinger innen psykisk helse – institusjoner med døgn, dag eller polikliniske rammer – innen psykisk helsevern, BUP, rusbehandling og barnevern.

Seminaret gir en introduksjon til gruppedynamisk/gruppeanalytisk tenkning og metode og har som **målsetting** å videreutvikle forståelsen for og arbeidet med miljøterapi og gruppeterapi i ulike institusjoner.

Seminaret vil vekse mellom teoriforelesninger, veiledningsgrupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene vil deltakerne kunne få veiledning på egen gruppevirksomhet, evt. råd og bistand til å starte opp grupper i ulike institusjonssammenhenger. I storgruppen gis mulighet for en felles møteplass og egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

**NB!!** Programmet er bygget opp slik at de ulike delene henger sammen og utgjør en integrert helhet. For å få fullt utbytte bør deltakerne derfor forplikte seg til å delta i hele programmet.

### Det foreleses over følgende tema:

- Gruppepsykoterapi som behandlingsmetode, den gruppeanalytiske modell, allmenn gruppedynamisk teori.
- Miljø- og gruppeterapiens plass i institusjoner og bruk av gruppeterapi i ulike settinger, i akutenheter og på DPS.
- Bruk av korttidsgrupper, temafokuserte eller langsgående grupper, storgrupper/fellesmøter.
- Gruppeterapi ved ulike pasientproblemstillinger. Bruk av grupper ved kriser.
- Betydningen av empati og bevissthet på egne reaksjoner.

### Forelesere og veiledere vil være:

Anne-Kristin Spanger – gruppeanalytiker, spesialsykepleier, enhetsleder akuttpsykiatrisk avdeling

Annikken Eid – gruppeanalytiker, psykiater, poliklinikkleder DPS

Thomas Small – gruppeanalytiker, psykiater, seksjonsoverlege CL enhet

Anna Benkö – gruppeanalytiker, psykologspesialist, privat praksis

Eva Berg – gruppeanalytiker, spesialsykepleier, fag- og kvalitetskoordinator psykiatri

Torill Irion – gruppeanalytiker, spesialsykepleier, avdelingsleder personlighetspsykiatri

Seminaret er godkjent av **NETF** med 21 timer som spesialistspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i Psykisk helse.

**NSF** godkjenner seminaret for 8 timer som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie. Veiledningen kan søkes godkjent individuelt i tillegg.

**Mandag**

09.00 – 09.30	Åpning, praktiske opplysninger, presentasjon av IGA
09.30 – 10.30	Forelesning (introduksjon gruppedynamikk/gruppeanalyse)
10.30 – 11.00	Kaffepause
11.00 – 12.30	Veiledningsgrupper
12.30 – 13.30	Lunsj
13.30 – 14.30	Storgruppe
14.30 – 15.00	Kaffepause
15.00 – 16.00	Forelesning (miljø-/gruppeterapi i akuttpsykiatrisk enhet)

**Tirsdag**

09.00 – 10.30	Veiledningsgrupper
10.30 – 11.00	Kaffepause
11.00 – 12.00	Forelesning (miljø-/gruppeterapi i DPS-rammer)
12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 14.00	Storgruppe
14.00 – 14.30	Kaffepause
14.30 – 16.00	Veiledningsgrupper

**Onsdag**

08.30 – 09.30	Forelesning (anvendelse av grupper ved ulike problemstillinger )
09.30 – 10.00	Kaffepause
10.00 – 11.30	Veiledningsgrupper
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.30	Storgruppe
13.30 – 13.45	Kaffepause
13.45 – 14.45	Forelesning (terapeutrolle, motoverføring, empati)
14.45 – 15.00	Evaluering

**Opplysninger**

---

Institutt for gruppeanalyse, sekretariatet ved Diana Schart, tlf 466 11 630, mail - [iga@iga.no](mailto:iga@iga.no)  
Se også vår hjemmeside på internett - <http://www.iga.no>

**Kurssted: Diakonissehuset Lovisenberg, Oslo**

**Seminaravgift: Kr 4200 (inkl. enkel servering)**

**Kansellering:**

Påmelding er bindende. Dersom du kansellerer skriftlig *innen 6. mars* kan kr 3500,- av seminaravgiften bli refundert. Kansellering etter denne dato hjemler ingen refusjon.

**Påmelding**

---

**Søknadsskjema på våre nettsider <http://www.iga.no>, søknadsfrist **6. mars 2012****

Påmeldinger bekreftes mottatt fortløpende og det gis snarlig tilbakemelding dersom seminaret blir fulltegnet. Vi ber om at påmeldinger sendes inn så snart deltakerne vet de ønsker å delta. Velkomstbrev med reisebeskrivelse vil bli tilsendt deltakerne før kursstart.