



**IGA**  
INSTITUTT FOR GRUPPEANALYSE

**fordypnings-/tilleggsmodul**

## **GRUPPEPSYKOTERAPI VED RUS OG AVHENGIGHET**

En toårig seminarserie bestående av seks fag-/undervisningsdager over 2 år med spesiell fokus på gruppepsykoterapi for mennesker med rus-/avhengighetsproblemer. Seminaret løper parallelt med utdanningsprogrammet i Gruppepsykoterapi ved Vika Atrium Konferansesenter

**Målsetting og faglig innhold:**

Seminaret har som målsetting å formidle teoretisk kunnskap om og praktiske ferdigheter i gruppepsykoterapi for pasienter med rus-/avhengighetsproblemer. Fokus vil være på spesifikke utfordringer ved gruppeterapi og rusproblematikk. Undervisningsformen vil vekse mellom forelesninger og teori- og veiledningsgrupper.

Deltakerne møtes på onsdager foran kursdagene på Vika-programmet, til andre (november), tredje (januar) og fjerde delkurs (mars) begge år.

**Dagsprogram:**

Kl 09 30 - 10 30 Forelesning  
Kl 10 45 - 12 15 Veiledning  
Kl 12 15 - 13 15 Lunsj  
Kl 13 15 - 14 15 Teori  
Kl 14 30 - 16 00 Veiledning

**Teorilærere og veiledere:**

Psykiater/gruppeanalytiker Jon Johnsen og psykiater/gruppeanalytiker Solveig Lindgren.

## **Teoriprogram for seminarserien:**

### **Fagdag 1 (24.11.10) Ulike former for gruppeterapi som benyttes i behandling av rusmiddelproblemer.**

*Læringsfokus:* Forskjeller mellom kognitive grupper, tilbakefalls forebyggende grupper, interaksjonelle grupper og grupper som benytter seg av en modifisert dynamisk metode.

*I teorigruppen drøftes:*

Brook, D. W. (2008). Group therapy. Kapittel 29 i Galanter, M. & Kleber, H. D. (ed 2008). The American Psychiatric Publishing Textbook of Substance Abuse Treatment, 4th Edition. American Psychiatric Publishing.

Mueser, K. T. (2004). Clinical interventions for severe mental illness and co-occurring substance use disorders. Acta Neuropsychiatrica 16(1):26-35

### **Fagdag 2 (26.01.11) Neurobiologisk teori: Implikasjoner for gruppebehandling ved rusmiddelproblemer.**

*Læringsfokus:* Gjennomgang av fenomenene intoksikasjon, abstinens og craving. Videre vil motivasjon, tilknytning og mentalisering være sentrale tema.

*I teorigruppen drøftes:*

Flores, P. J. (2004). Addiction as an Attachment Disorder, Jason Aronson, New York. Kapittel 5: Neurophysiology and Attachment.

Reading, B. (2002) The Application of Bowlby's Attachment Theory to the Psychotherapy of the Addictions. I Weegmann, M. & Cohen, R. The Psychodynamic of Addiction. Whurr Publishers, London

### **Fagdag 3 (30.03.11) Interpersonell gruppepsykoterapi for pasienter med rusmiddelproblemer.**

*Læringsfokus:* Gjennomgang av det teoretiske fundamentet og spesifikke intervensjoner som Yaloms selvreflekterende sløyfe og GAP-prinsippet .

*I teorigruppen drøftes:*

Flores, P. J. (2007). Group Psychotherapy With Addicted Populations: An Integration of Twelve-Step and Psychodynamic Theory. Third Edition. Haworth Press, NY. Kapittel 4: Interactional Group Psychotherapy.

### **Fagdag 4 (23.11.11) Selvpsykologi og gruppepsykoterapi for pasienter med rusmiddelproblemer.**

*Læringsfokus:* Gjennomgang av det teoretiske fundament med spesiell vekt på rusmidler som selvobjekt, narcissisme, selvmedisinering og affektregulering.

*I teorigruppen drøftes:*

Flores, P. J. (2004). Addiction as an Attachment Disorder, Jason Aronson, New York. Kapittel 4: Addiction: An Attempt at Self Repair that Fails.

Flores, P. J. & Mahon, L. (1993). The Treatment of Addiction in Group psychotherapy. International Journal of Group Psychotherapy, 43(2):143-155.

### **Fagdag 5 (25.01.12) Objektrelasjonsteori og gruppepsykoterapi for pasienter med rusmiddelproblemer.**

*Læringsfokus:* Gjennomgang av det teoretiske fundament med spesielt fokus på primitive forsvarsmekanismer, overføring og motoverføring.

*I teorigruppen drøftes:*

Flores, P. J. (2007). Group Psychotherapy With Addicted Populations: An Integration of Twelve-Step and Psychodynamic Theory. Third Edition. Haworth Press, New York. Kapittel 6: Psychodynamic Theory.

Nitsun, M. (1996). The Anti-Group: Destructive Forces in the Group and Their Creative Potential. Routledge. Kapittel 8: The role of the conductor.

**Fagdag 6 (21.03.12) Mentaliseringsbasert gruppepsykoterapi for pasienter med rusmiddelproblemer.**

*Læringsfokus:* Teoretisk gjennomgang av mentaliseringsbegrepet og hvordan bruke denne teorien klinisk i behandlingen av pasienter med rusmiddelproblemer.

*I teorigruppen drøftes:*

Allen, J.G., Fonagy, P., Bateman, A.W. (2008). *Mentalizing in Clinical Practice*. American Psychiatric Publishing, Inc. Kapittel 6: Mentalizing interventions.

**ANBEFALTE BØKER:**

Allen, J.G., Fonagy, P., Bateman, A.W. (2008). *Mentalizing in Clinical Practice*. American Psychiatric Publishing, Inc.

Flores, P. J. (2004). *Addiction as an Attachment Disorder*, Jason Aronson, New York.

Flores, P. J. (2007). *Group Psychotherapy With Addicted Populations: An Integration of Twelve-Step and Psychodynamic Theory*. Third Edition. Haworth Press, New York.

Galanter, M. & Kleber, H. D. (ed 2008). *The American Psychiatric Publishing Textbook of Substance Abuse Treatment*, 4th Edition. American Psychiatric Publishing, Inc.

Levine, B. & Gallogly, V. (1985) *Group Therapy with Alcoholics. Outpatient and Inpatient Approaches*. Sage publications, London.

Nitsun, M. (1996). *The Anti-Group: Destructive Forces in the Group and Their Creative Potential*. Routledge.

Weegmann, M. & Cohen, R. (2002). *The Psychodynamic of Addiction*. Whurr Publishers, London