



Oslo, august 2009

INFO

Leger i utdanningsstilling psykiatri
Veiledere i gruppepsykoterapi

Tredje år psykoterapiveiledning for leger i spesialistutdanning i psykiatri, valgfri terapiform – GRUPPEPSYKOTERAPI.

Vilkår for at deltakelse i utdanningsprogram ved IGA skal telle

Det tredje året med psykoterapiveiledning på valgfri terapiform er gjort gjeldende for utdanningskandidater som søker spesialistgodkjenning i psykiatri etter 01.01.2008. Av retningslinjene for spesialistutdanningen Dnlf (www.legeforeningen.no) fremgår det at utdannings-kandidatene skal ha:

- (Som tidligere:) Minst 70 timer psykoterapiveiledning over to år med godkjent psykoterapiveileder. Hovedfokus er på lege-pasientforholdet.
- (I tillegg:) Ytterligere 35 timer veiledning over minst ett år på valgfri terapiform: Individuell dynamisk psykoterapi, kognitiv terapi eller gruppeterapi. Veiledningen skal attesteres separat. Utdanningskandidaten skal drive pasientbehandling etter valgt terapiform, ha hatt veiledning på behandlingen og gjennomgått et teoripensum.

Deltakelse på et utdanningsprogram ved Institutt for Gruppeanalyse (Terminus, Voksenåsen, Vika) kan gi et slikt tellende tredje år med veiledning i gruppeterapi. Følgende forutsetninger gjelder:

- Gjennomgått teoripensum skal beskrives og kandidatens tilegnelse av dette attesteres (i hht attest-mal).
- Kandidaten skal drive med gruppepsykoterapeutisk behandling i hele kursåret. Pasienttype/-problematikk og hva slags behandling som er gitt skal beskrives og det skal attesteres hvorvidt kandidaten har nyttegjort seg veiledningen (i hht attest-mal).
- Delkursene i utdanningsprogrammene gir 26 t à 45min veiledning, KV-veiledningen (med veileder) må dekke de resterende 9 t à 45 min.
- **NB! Det er en forutsetning at veiledningen gis av godkjente veiledere i gruppepsykoterapi (Dnlf), både veiledning på kursene og i KV-gruppene.** Kandidaten må gjøre oppmerksom på (se søknadsskjemaet) hvorvidt han/hun ønsker å benytte kurset som tredje år psykoterapiveiledning for leger, slik at Instituttet kan ta hensyn til dette ved sammensetningen av veiledningsgrupper. Kandidaten må søke tilknytning til en KV-gruppe der veilederen er Dnlf-godkjent.
- Alle psykiatere som engasjeres som KV-veiledere eller som lærere på et utdanningsprogram ved Institutt for Gruppeanalyse er godkjente veiledere i gruppepsykoterapi (Dnlf).

Kjersti Lyngstad
Undervisningsleder IGA

Vedlegg neste side: beskrivelse av tredje år psykoterapiveiledning og teoripensum



Tredje år psykoteraiveiledning for leger i spesialistutdanning i psykiatri, valgfri terapiform – GRUPPEPSYKOTERAPI.

(Utdrag av ”Notat fra Psykoterapiutvalget 12/10-05”)

Det tredje året skal være et fordypningsår, hvor kandidaten setter seg mer grundig inn i en terapiform, anvender denne under veiledning og leser teori. I dette året skal kandidatene få mer innblikk i terapeutisk teknikk og prosess.

Gruppepsykoterapi:

Læringsmål:

- Kunnskap om og erfaring i gruppepsykoterapi som behandlingsmetode
- Kunnskap om, og bruk av behandlingsmiljøet og gruppeterapi i institusjonsbehandling
- Kunnskap om gruppedynamiske faktorer som hersker i behandlingsmiljøer og i samspillet mellom personale og pasienter.
- I praksis og ved teoretisk kunnskap lære om primitive gruppeprosesser og hvordan disse forstås og håndteres
- Gi økt trygghet i å mestre kompliserte gruppesituasjoner i pasientbehandling og i behandlingsmiljøet.

Kandidaten må være terapeut eller ko-terapeut i pasientgruppe som arbeider med verbal utveksling. Kandidaten må lære om utvelgelse til ulike typer grupper for ulike pasientkategorier og forståelse av dynamisk administrasjon. Kandidaten må utvikle kjennskap til ulike nivåer av intervensjon og forståelse av gruppespesifikke fenomener om kurative faktorer. Teori skal leses og knyttes til utøvelse av behandlingen. Veiledningen kan gis som gruppeveiledning.

* * *

Litteratur ved psykoteraiveiledning i gruppepsykoterapi:

Bøker:

Karterud, S. Gruppeanalyse og psykodynamisk gruppepsykoterapi, Pax forlag 1999.

Rutan, S.J., Stone, W.N. & Shay, J.J. Psychodynamic group psychotherapy, Fourth edition, Guilford Press 2007