

# ÅRSMELDING 2009

FOR



# IGA

INSTITUTT FOR GRUPPEANALYSE

"Kvalifisert utdanning i  
gruppepsykoterapi og gruppeanalyse"



# ÅRSMELDING 2009



**IGA**  
INSTITUTT FOR GRUPPEANALYSE

## Innholdsfortegnelse:

	side
<b>Instituttets formål</b>	<b>4</b>
<b>Organisasjonen</b>	<b>4</b>
Medlemmer / generalforsamling	
Styret, fagråd og etikkutvalg	
Sekretariatet	5
<b>Instituttets hovedoppgaver</b>	<b>5</b>
Utdanningsvirksomheten	
• Utdanningsprogrammene (gruppepsykoterapi/gruppeanalyse og gruppedynamisk basert organisasjonsanalyse og ledelse)	5
Voksenåsen	6
Vika	7
Høyskoleutdanningen	
• Regionalt opplæringsprogram ("kommunekursene")	8
• Introduksjonsseminarer / workshops	8
Gruppepsykoterapi i institusjoner	
Gruppepsykoterapi i rusinstitusjoner	
Gruppeanalytisk billedterapi	
Medlemsrettet aktivitet	9
Jubileumsseminar	
Medlemsbrev	
Lærermøter	
KV-veiledere	
<b>Økonomi</b>	<b>10</b>
<b>Stab – fast ansatte og engasjerte</b>	<b>10</b>
Sekretariatet	
Lærerengasjementer	
<b>Samarbeid med andre organisasjoner</b>	<b>11</b>
Norge	
NGPF, NPF	
Internasjonalt engasjement	12
EGATIN, EFPP	
GAS, IAGP	

## Instituttets formål

Instituttets formål er å styrke det psykoterapeutiske tilbud i Norge ved å sørge for kvalifisert utdanning i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse. Utdanningen skal være tilgjengelig for deltakere fra hele landet. (Statutter for institutt for gruppeanalyse, §2 instituttets formål)

## Organisasjonen

### \*Medlemmer / generalforsamling

Instituttet har pr. 1.januar 2010, **94 medlemmer**, ni nye medlemmer og to utmeldte i 2009. Generalforsamlingen består av Instituttets medlemmer og er Instituttets øverste myndighet. Det innkalles til Generalforsamling minst én gang årlig.

### \*Styret, fagråd og etikkutvalg

**Styret** forvalter Instituttet og sørger for forsvarlig organisering av virksomheten. Styret utarbeider strategier, fastsetter planer og foreslår budsjett for Instituttets virksomhet.

Styret har i 2009 bestått av:

- Christian Hjort (styreleder)
- Anne Marit Gleditsch (styreleder til feb 09)
- Annikken Eid (styremedlem)
- Thomas Small (styremedlem)
- Laila Hjulstad (styremedlem til feb 09)
- Per Anders Øien (varamedlem til feb 09, styremedlem fra feb 09)
- Anna Benkö (styremedlem fra feb 09)
- Wenche Riise (styremedlem fra feb 09)

**Fagrådet** er Instituttets kvalitetssikrings- og faglig rådgivende organ. På generalforsamlingen i 2009 ble det vedtatt statuttendringer som innebar endring av Undervisningsutvalget til IGA's fagråd. Fagrådet har seks medlemmer mot undervisningsutvalgets fire, og minst to av fagrådets valgte medlemmer skal være lærere ved et utdanningsprogram. Undervisningsleder (sekretariatet) er fagrådets sekretær.

Fagrådet har ansvar for rammeoppsett og faglig innhold av instituttets utdanningsvirksomhet. Det skal utarbeide retningslinjer for tilsetting av lærere ved utdanningsprogrammene og i samarbeid med styret og sekretariatet arrangere møter med disse. Videre skal fagrådet anbefale godkjenning av KV-veiledere og stå for oppfølging av disse, samt ved behov følge opp kandidater gjennom utdanningen, vurdere dispensasjoner i fht utdanningskrav og legge til rette for veiledning i utførelsen av skriftlige oppgaver. Fagrådet er klageinstans for kandidatene.

Fagrådet har i 2009 bestått av:

- Torill Irion (Fagrådsleder, tidl undervisningsutvalget)
- Siri Johns (medlem av undervisningsutvalget til feb 09)
- Kari Gjelstad (Fagrådsmedlem, tidl undervisningsutvalget)
- Eva Berg (Fagrådsmedlem fra feb 09)
- Audun Ulland (Fagrådsmedlem fra feb 09)
- Annikken Eid (styrets representant i undervisningsutvalget til feb 09)
- Thomas Small (styrets representant i Fagrådet fra feb 09)

**Etikuttvalget** skal bistå Styret i spørsmål av etisk art. I 2009 har utvalget bestått av:

Vibeke Lohne

Per Martin Lea

Svein Tjelta

### \*Sekretariatet

Styret har delegert ansvaret for driften av utdanningsvirksomheten til et sekretariat (daglig ledelse). Sekretariatet har lokaler i **Huitfeldtsgt 9** i Oslo. Det er ansatt instituttbestyrer, undervisningsleder og sekretær (se pkt om stab s.9). Sekretariatet har også i 2009 ført regnskapene selv og har hatt konsulentbistand når det gjelder lønnsforhold.

## Instituttets hovedoppgaver

### \*UTDANNINGSVIRKSOMHETEN



## Modulbaserte utdanningsprogram



### Utdanningsprogrammene i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse - generelt

Utdanningsprogrammene ved IGA følger en blokkursmal, der det vektlegges at det å lære gruppepsykoterapi handler om å integrere egenerfaring, teori og praksis/veiledning. I tillegg til blokkursene er det krav til kollegial veiledning, delvis med ekstern veileder mellom delkursene.

IGA satser nå på en **treårig grunnutdanning** (ett år grunnleggende trinn og to år videregående trinn) i **gruppepsykoterapi** med muligheter for ulike påbyggingsmoduler. Utdanningsprogrammene ved de to kursstedene har som målsetting å sette kandidatene i stand til å kunne arbeide selvstendig og systematisk med gruppepsykoterapi i forskjellige kliniske sammenhenger. Utforming og innhold er litt forskjellig avhengig av utdanningsstedets profil.

Ut over den treårige grunnutdanningen tilbys **ulike påbyggings-/fordypningsmoduler** ved kursstedene. På Vikaprogrammet drives det for kursåret 2009/10 en ettårig modul i mentaliseringsbasert gruppeterapi. På Voksenåsenprogrammet er det et tilbud om toårig kvalifiserende kurs i gruppeanalyse.

Godkjenninger fra yrkesorganisasjoner pr. i dag:

- ✓ Utdanningsprogrammene er godkjent som tellende kurstimer for leger i spesialistutdanning i psykiatri: grunnleggende trinn 126 t, videregående 252 t og kvalifiserende 320 timer.
- ✓ Grunnleggende trinn er under gitte forutsetninger godkjent som ekvivalerende med kravet til 3. års psykoterapiveiledning for leger i spesialistutdanning i psykiatri.
- ✓ Diplom i gruppeanalyse er for psykologer godkjent til fordypningsområdet intensiv psykoterapi ved spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi.
- ✓ Spesialister i psykiatri og klinisk psykologi kan få trygderefusjonsrett for gruppen de driver på kvalifiserende trinn.
- ✓ Vikaprogrammet er godkjent som grunnlag for utdanningen "Videreutdanning i anvendt gruppeterapi for pasienter/klienter i ulike helse- og sosialinstitusjoner" med 60 studiepoeng ved Høgskolen i Hedmark.

#### Utdanningsprogram for ledere basert på gruppeanalytisk teori og forståelse

Høsten 2007 startet IGA et nytt utdanningsprogram "**Dynamisk organisasjonsanalyse og ledelse (DOAL)**". De første fem kandidatene avsluttet sin utdanning sommeren 2009. Fra høsten 2009 ble det utlyst et "**Gruppedynamisk basert utdanningsprogram i Organisasjonsanalyse og ledelse (GOAL)**" rettet mot ledere i helse- og sosialsektoren (ledere av seksjoner, fagenheter, prosjekt-grupper eller ledergrupper) med interesse for gruppedynamisk og sosialpsykologisk teori og praksis. Utdanningsprogrammet består av et ettårig grunnleggende og et toårig videregående trinn og har som målsetting å utvikle ledelses- og organisasjonsforståelse ut fra et gruppedynamisk perspektiv. Det formidles kunnskap om organisasjonspsykologiske modeller og gruppeanalytisk teori. Utdanningen skal sette kandidaten i stand til å bruke forståelsen i sitt virke som leder. Søkere som har fullført minst ett år av et av de andre utdanningsprogrammene ved IGA kan søke om opptak direkte på videregående trinn. Programmet føres parallelt med og som en integrert del av utdanningsprogrammet i gruppepsykoterapi, slik at kandidatene deltar i smågruppene og storgruppen, men har egen spesifikk veiledning og teoriundervisning. Det er utarbeidet eget teoriprogram for utdanningen.

#### Utdanningsprogrammene etter kurssted

##### **Voksenåsenprogrammet**

Kursåret 2008/09 var det 84 kandidater fordelt på 9 smågrupper på Voksenåsenprogrammet, mens det fra høsten 2009 er 73 kandidater fordelt på 8 smågrupper. Det startet 17 nye kandidater på grunnleggende trinn, og 35 (12+23) kandidater deltar på videregående trinn. Det ble tatt opp 8 nye kandidater på kvalifiserende trinn, 13 fortsetter på 2. året. Det ble denne gang tatt opp 1 kandidat som har 3-årig utdanning fra Vika, til kvalifiserende trinn i gruppeanalyse (tre kandidater i 2008). Timeplanen er fra høsten 2009 endret til det samme oppsettet som har vært brukt på Vika i mange år – delkurset går fra torsdag (onsdag for kvalifiserende trinn) til lørdag, med tre like lange dager. En smågruppesesjon er fjernet til fordel for mer teori og veiledning også for grunnleggende og videregående trinn. Det samlede timeantall er dermed økt. Teoriundervisningen er innholdsmessig også under endring. Komiteen som arbeider med dette, regner med å være ferdig med revisjon av de tre første årene i løpet av våren 2010. Det synes å være en generell enighet om at omgjøring av

programmet faglig sett har vært god, selv om den representerer noen praktiske problemer for enkelte deltakere som ikke får reist hjem lørdag ettermiddag/kveld. Kursleder for kursåret 2008/09 var Torill Irion, for kursåret 2009/10 er kursleder Siri Johns. Lærerstab se eget punkt s.10.

### **Vikaprogrammet**

Kursåret 2008/2009 var det 63 kandidater fordelt på 7 smågrupper på Vikaprogrammet, mens det for kursåret 2009/2010 er 72 kandidater fordelt på 8 smågrupper. Det ble tatt inn 27 nye kandidater på grunnleggende trinn fra høsten 2009, på videregående trinn er det 27 (11+16) kandidater. Ved Vika-programmet ble det også startet opp en ny ettårig påbygningsmodul i "Mentaliseringsbasert gruppepsykoterapi". Det ble tatt opp 5 kandidater til denne modulen. På GOAL-programmet (gruppedynamisk basert organisasjonsanalyse og ledelse) har 7 kandidater startet på grunnleggende trinn samtidig med at 6 kandidater ble tatt opp på videregående trinn. Kursleder er Laila Hjulstad. Lærerstab se eget punkt s.10.

#### ➤ Høyskoleutdanningen (Høgskolen i Hedmark / Vika-programmet)

Høyskolestudiet "**Anvendt gruppeterapi for pasienter/klienter i ulike helse- og sosialinstitusjoner**" (60 studiepoeng) baserer seg innholdsmessig på videregående trinn ved "Vika-programmet". Instituttet forestår undervisningen gjennom kursårene og legger til rette for høyskolestudiet gjennom å arrangere veiledningsgrupper. Høgskolen har utarbeidet studieplan og mappeoppgaver. Høgskolen har ansvaret for å legge til rette for eksamen og oppnevne eksterne sensorer etter råd fra Instituttet. Våren 2007 fullførte de første 9 kandidatene eksamen og våren 2009 var det 7 nye kandidater som fullførte dette toårige løpet med bestått eksamen. Det ble lyst ut et nytt studieløp fra høsten 2009, men kun en kandidat ønsket å delta på studiet. IGA har i samarbeid med høyskolen laget et eget opplegg for denne kandidaten ("privatist") med veiledning av faglærer og medstudent-respons fra en tidligere student. Det planlegges utlyst et nytt toårig studieforløp fra høsten 2010 og det arbeides med en mer aktiv reklamering for studiet. Audun Ulland er kontaktperson for IGA i forhold til høyskolen.

#### Utdanningsprogrammene - bedømmelse av skriftlige arbeid.

##### **Diplomoppgaver Gruppeanalyse**

I 2009 var det 8 kandidater som fikk sitt diplomarbeid godkjent. Arbeidene vurderes av den som har vært veileder for kandidaten og et av medlemmene i Fagrådet. Ved tvil vurderes oppgaven også av en tredje sensor. Oppgavene holder jevnt over god kvalitet og det er som tidligere mange interessante problemstillinger.

##### **Mappeevaluering ved Høgskolen i Hedmark (Vikaprogrammet )**

Studentene arbeider med i alt 6 "mappeoppgaver" (skriftlig arbeid) knyttet til klinisk praksis i gruppepsykoterapi. Tre av disse utgjør den skriftlige eksamen. I tillegg skrives en fordypningsoppgave. Til eksamen våren 2009 fullførte 7 kandidater inn sine mappe- og fordypningsoppgaver til bestått.

#### Opptak av kandidater og sammensetning av grupper.

Ved utvelgelse og prioritering av kandidater blir Instituttets retningslinjer fulgt. Det tas hensyn til geografiske forhold og i noen grad sammensetningen av gruppene (bl.a. kjønn og yrke).

Det er felles søknadsskjema til grunnleggende trinn, hvor søkerne kan angi prioriteringer for hvilket program de søker. Av totalt 61 søkere for høsten 2009 ble det tatt opp 44 nye kandidater.

#### Fordeling av kandidater kursåret 2009/10 (tab.1)

	Gr.I	1. vg	2. vg	1. kval.	2. kval.	GOAL	Mentalsrg
Voksenåsen	17	12	23	8	13		
Vika	27	11	15			7 + 6	5

#### Yrkesbakgrunn kandidater kursåret 2009/10 (tab.2)

	Sykepl	Leger	Psyklgr	Sosionr	Prester	Miljøtrp	Ergotrp	annet
Voksenåsen	17	21	21	9				5
Vika	16	12	16	6	3	5	1	13

#### Basalpsykoanalytisk teoriseminar (BPT) (tab.3) For søkere til kvalifiserende trinn i gruppeanalyse:

	1.år	2.år
Voks/Vika	11	20

#### **Regionalt opplæringsprogram ("kommunekursene")**

I tillegg til de løpende utdanningsprogrammene nevnt over, har IGA også i en årrekke drevet **"Regionaliserte opplæringsprogram i bruk av gruppebasert behandling for mennesker med alvorlige psykiske lidelser"**. Disse programmene er rettet mot kommunehelsetjenesten sammen med 2. linjetjenesten. Kursene består av heldags teorisamlinger (forelesninger) og veiledning gitt av veiledere i regionen samt litteraturgrupper.

Det har tidligere vært arrangert utdanning i Møre og Romsdal/Ålesund, Oppland/Aurdal og Lillehammer, Molde/ Kristiansund og Rogaland/ Stavanger, Vesterålen/ Stokmarknes, Østfold/ Fredrikstad, Oslo og Aust-Agder/Arendal, Vest-Agder/Kristiansand. Det gikk kurs i Sogn og Fjordane/ Florø og ett på Ringerike i 2007/08 og i løpet av 2009 ble det startet nye ettårige program i Trondheim (Tiller DPS fra februar), Telemark/Notodden (fra april) og Vestfold/Tønsberg (fra september). Tilbakemeldingen fra deltakerne på disse kursene er fortsatt meget positive. De har stor betydning for helsepersonell som ellers ikke så lett får tilgang til formalisert videre- og etterutdanning. Kursene, som er tverrfaglige, har vært fullt finansiert av Helsedirektoratet, forutsatt at minst 1/3 del av deltakerne har kommet fra Kommunehelsetjenesten. IGA planlegger i løpet av 2010 oppstart av tilsvarende kurs. Det har meldt seg interessenter fra Lillehammer, Ålesund, Tønsberg, Follo, Jessheim/A-hus

#### **Introduksjonsseminarer / workshops**

##### **Gruppepsykoterapi i institusjoner**

Det ble ikke arrangert et vanlig 3-dagers seminar i "Gruppepsykoterapi i institusjoner" (tidl kalt "Kibel" kurs) i løpet av 2009. Det som etter tidligere mønster kunne ha vært utlyst for høsten, ble besluttet utsatt til februar 2010.

##### **Gruppepsykoterapi i rusinstitusjoner**

IGA arrangerte imidlertid for andre gang et liknende 3-dagers introduksjonsseminar rettet mot helsearbeidere innenfor rusbehandling – "Gruppepsykoterapi i rusinstitusjoner" – i februar 2009.

Dette i samarbeid med Klinikk rus og avhengighet, Aker universitetssykehus HF. Det var 50 deltakere på seminaret. Denne utprøvingen av kjent format med mer spesifikk retning mot rusfeltet har vist seg vellykket, tilbakemeldingene er gode. Det planlegges liknende seminar i september 2010.

### **Workshop i gruppeanalytisk billedterapi**

IGA inviterte for andre gang til introduksjonskurs/ workshop i gruppeanalytisk billedterapi med Siri Johns i mars 2009. De 11 deltakerne var svært fornøyde. Det planlegges en todagers workshop i mars 2010.

### **\*Medlemsrettet aktivitet**

I 2009 var det **25 år** siden det første kullet startet sin utdanning i gruppeanalyse på Smedstad hotell og dermed etablerte utdanningsprogram i gruppepsykoterapi/gruppeanalyse i Norge. I den anledning arrangerte IGA et jubileumsseminar for medlemmene i forbindelse med Generalforsamlingen, der Einar Johnsen, Elisabeth Tjora, Espen Collett, Steinar Lorentzen og Thor Kristian Island både ga et tilbakeblikk på historien og noen perspektiver framover. De mange fremmøtte (43) deltagerne til seminardelen, fikk ta del i engasjerende, lakonisk-humoristiske, nostalgiske, såre, utfordrende, hyggelige, varme tilbakeblikk og fremover rettede tanker fra ildsjelene som var med på oppstarten.

#### ➤ *Medlemsbrev*

I flere år har instituttbestyrer Thor Kristian Island skrevet et "nyttårsbrev" til medlemmene i IGA med oppsummering av hendelser i året som har gått og litt blikk inn i året som kommer. Fra og med høsten 2008 sendes i tillegg ut "medlemsbrev" vår og høst med sikte på å holde IGA's medlemmer orientert om hva det arbeides med i styret, fagråd, utvalg og sekretariat.

#### ➤ *Lærermøter (fellesmøter Voksenåsen og Vika)*

Det ble som vanlig avholdt et fellesmøte for alle lærere engasjert ved et av utdanningsprogrammene i forbindelse med generalforsamlingen i februar. Temaet dreide seg om arbeidet med omleggingen av IGA's utdanningsprogrammer til "treårig grunnutdanning i gruppepsykoterapi med mulighet for påbygning/fordypning". Fellesmøtet i begynnelsen av november hadde "innlevering av skriftlige arbeider ved IGA" som tema.

#### ➤ *Kontakt med KV-grupper (kollegial veiledning)*

KV-veilederne ble på vårparten 2009 invitert til å delta i en spørreundersøkelse. Tilbakemeldingene fra denne undersøkelsen viste uklarheter i fht godkjenningsprosedyrer og kriterier, men også gjennomgående et ønske om kurs/seminarer/veiledning i forskjellige former. Fagrådet besluttet å oppfordre både nåværende KV-veiledere og øvrige IGA medlemmer til å søke om godkjenning/forlengelse av godkjenning som KV-veiledere for å rydde i uklarhetene. Instituttet har nå en liste over godkjente KV-veiledere som vil være tilgjengelig på nettsiden til IGA. Fagrådet har laget en rutine for å sjekke godkjenninger hvert år i juni. Det arbeides nå aktivt (i egen arbeidsgruppe) med etablering av en veilederutdanning i IGA.

## Økonomi

IGA har en omsetning på rundt 8,9 millioner kroner. Etter søknad har IGA fått midler fra "Statlige stimulerings tiltak for psykisk helsevern". For 2009 ble vi tildelt 4,34 millioner kroner til utdanningsprogrammene i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse. Inntektene baserer seg ellers på kursinntekter. Utgiftene til utdanningsprogrammene er betydelige og det krever en stram økonomistyring for å gjennomføre programmene på en tilfredsstillende måte.

I tillegg har Helsedirektoratet bevilget kr 300 000,- fra "Opptappingsplanen for Kommunehelse-tjenesten" til de "Regionale opplæringsstilbud i gruppebasert behandling av mennesker med alvorlige psykiske lidelser".

### ➤ Stipendier

Det forsøkes hvert år å sette av noen midler til stipendier. Kandidater med særlig store utgifter, lite inntjening og/eller lite støtte oppfordres til å søke om stipend. Det er i 2009 delt ut stipend til 12 kandidater, totalt kr 228 000,-. For kursåret 2009/2010 har IGA også kunnet gi økonomisk støtte til 15 timer KV-veiledning med ekstern veileder, til 26 KV-grupper, i alt kr. 368 905,-.

## Stab – fast ansatte og engasjementer

### \*Sekretariatet

Instituttbestyrer Thor Kristian Island (25% stilling)

Administrasjonssekretær Diana Schart (100% stilling)

Undervisningsleder Kjersti Lyngstad (50% stilling)

### \*Lærerstab

I året som har gått har det vært en viss utskifting i lærerstabene ved Instituttet. På Voksenåsen-programmet sluttet Emly Pape Ellefsen og Torill Irion. Kjersti Lyngstad har kommet inn midlertidig som veileder og teorilærer for kursåret 2009/10. Hun er også lærer på Vika-programmet, og det ble ansett som en fordel at hun i funksjon av å være undervisningsleder også får noe bedre kjennskap til Voksenåsenprogrammet. På Vikaprogrammet har Kari Gjelstad kommet inn som lærer på GOAL programmet. Birthe Johansen fra IGA - Århus fortsetter som lærer ved dette programmet. På høyskolestudiet har Heather Hansen vært veileder for de to første kullene og således vært med å etablere ny grunn for utdanningsvirksomheten. Fra høsten 2009 har Eva Berg overtatt dette engasjementet.

### **Engasjert lærere for kursåret 2009/10 på Vikaprogrammet:**

Smågruppeledere Else Margrethe Berg, Lasse Djerv, Anne Marit Gleditsch, Laila Hjulstad, Kjersti Lyngstad, Audun Ulland, Øyvind Urnes, Per Anders Øien

Veiledning/teori Else Margrethe Berg, Lasse Djerv, Anne Marit Gleditsch, Laila Hjulstad, Kjersti Lyngstad, Audun Ulland, Per Anders Øien

DOAL veiledning/teori Kari Gjelstad, Birthe Johansen

Mentaliseringsb GPT veiledning/teori Øyvind Urnes

BPT Per Føyn

Høyskoleutdanningen Heather Hansen (veileder til sommeren 2009 og sensor), Eva Berg (veileder fra høsten 2009) og Audun Ulland (kontaktperson og sensor).

Christian Hjort og Ellen Hagemo var oppnevnte eksterne sensorer.

### **Engasjert lærere for kursåret 2009/10 på Voksenåsenprogrammet:**

Smågruppeledere	Espen Collett, Wendy Hanson, Christian Hjort, Thor Kristian Island, Siri Johns, Jon Johnsen, Hans Peter Møller, Svein Tjelta
Veiledning/teori	Espen Collett, Bente Fure, Wendy Hanson, Christian Hjort, Thor Kristian Island, Siri Johns, Jon Johnsen, Kjersti Lyngstad, Hans Peter Møller, Svein Tjelta
BPT	Laila Hjulstad, Elisabeth Tjora

### **KV-veiledning 2009**

Instituttet gir via sin stipendordning støtte til ekstern veiledning for KV-gruppene. I 2009 har disse gruppeanalytikerne vært engasjert som eksterne veiledere:

*Ragnhild Aarrestad, Gun E Abrahamsen, Grazyna Banak, Else Margrethe Berg, Henrich Bille, Kirsten R. Broch, Inger Marie Bua, Torill Bårdseng, Sigve Dagsland, Annikken Eid, Leif Roar Falkum, Torberg Foss, Bente Fure, Per Føyn, Anne Beinnes Hoff, Tordis S Høifødt, Ingar Ingerød, Knut Ivar Iversen, Jon Johnsen, Per Martin Lea, Anne Leira, Vibeke Lohne, Hans Petter Møller, Wenche Riise, Åshild Schei, Tone Madland Skeie, Knut Skjøstad, Rune Sømme, Anne Margrethe Tveit, Kirsten Tobiassen, Audun Ulland, Per Anders Øien*

### **Regionalt opplæringsprogram / Introduksjonsseminar / Workshops 2009**

IGA har i 2009 engasjert følgende gruppeanalytikere/gruppepsykoterapeuter til forelesnings- og veilederoppgaver på kursene:

*Ragnhild Aarrestad, Eva Berg, Ruth Bøe, Olav Eriksen, Per Føyn, Hanne-Tone Haugan, Christian Hjort, Laila Hjulstad, Oddveig Hellebust, Thor Kristian Island, Siri Johns, Jon Johnsen, Anne Leira, Rønnaug Leland, Kjersti Lyngstad, Nils Erik Opdahl, Ola Røstum, Mona Skarpeteig, Knut Skjøstad*

## **Samarbeid med andre organisasjoner**

### **\*Norge**

#### **Norsk Gruppepsykoterapeutisk forening**

IGA har et godt forhold til NGPF. Foreningen feiret i 2009 sitt 20 års jubileum og i den forbindelse ble Thor Kristian Island utnevnt til æresmedlem. Flere av instituttets medlemmer er involvert i NGPF og noen har også deltatt i planleggingen av Nordisk symposium i gruppepsykoterapi våren 2010.

#### **Norsk psykiatrisk forening**

IGA har samarbeidet med Psykoterapiutvalget i Norsk Psykiatrisk Forening rundt godkjenning av veiledning i gruppepsykoterapi som del av psykoterapiveiledningskravene for leger i spesialist-utdanning i psykiatri. Legeforeningen godkjenner veilederne.

#### **Norsk psykologforening /Institutt for psykoterapi, Psykoanalytisk institutt**

IGA har også etablert et samarbeid med Institutt for Psykoterapi og Norsk Psykoanalytisk Institutt om etablering av spesialistkurs for psykologer. Laila Hjulstad og Anna Benkø har ansvaret for gruppemodulen ved dette kurset.

#### **Annet**

IGA var forespurt om å delta med forelesere til et subplenum om gruppeterapi på Psykiatridagene i Vestfold i mai 2009. Anne Marit Gleditsch, Christian Hjort, Kjersti Lyngstad og Per Anders Øien bidro med hvert sitt innlegg.

## **\*Internasjonalt engasjement**

### **EGATIN**

IGA er medlem i European Group Analytic Training Institutions Network - EGATIN. Oppnevnt delegat for IGA er Kjersti Lyngstad. EGATIN Study Days ble våren 2009 arrangert i Heidelberg/Tyskland med tema "From Fear to Curiosity"

### **EFPP**

IGA er medlem av European Federation for Psychoanalytic Psychotherapies in the public sector - EFPP. Kjersti Lyngstad og Thor Kristian Island er oppnevnt som delegater fra Norge. De deltok begge på et delegatmøte i Bruxelles/Belgia i mars. Spørsmålet om etablering av et "European Certificate in Analytic Group Psychotherapy" er nå slutført og retningslinjene vil sendes ut til medlemslandene. Mange av instituttets medlemmer deltok på EFPP konferansen i Praha i april, der Thor Kristian Island var en av foredragsholderne.

### **GAS**

I oktober arrangerte GAS (London) en "Autumn workshop" med temaet "Mentalizing the Matrix". Sigmund Karterud og Øyvind Urnes sto for en vesentlig del av programmet ved denne workshopen.

### **IAGP**

I august var mange norske gruppepsykoterapeuter deltagere på IAGP's 17. kongress i Roma. Temaet var Groups in a Time of Conflict. Temaet ble belyst både i flere plenumsforedrag og i smågrupper av mediagrupper gjennom kongressen. Av flere storgrupper, var en satt opp som "gruppeanalytisk", den ble ledet av Siri Johns og Thor Kristian Island. Thor Kristian Island har i 9 år sitter i styret (Board of Directors) i International Association of Group Psychotherapy and Group Processes - IAGP. Han gikk ut av styret i forbindelse med Romakongressen.

### **ANNET**

Thor Kristian Island holdt i november 2009 et foredrag "Disintegration or Dialogue?, - the significance of the large group in context" i forbindelse med ÖAGG's Annual Group Analytic Symposium i Wien (Symposiet "The Group Analytic Large Group" var i år spesielt knyttet til Josef Shaked's 80 årsdag).